



Quelques recommandations pour aborder la sécurité en ligne avec votre enfant

Les enfants passent beaucoup de temps sur Internet où ils ont parfois des comportements très différents par rapport à la "vraie" vie. Cela peut les amener à faire de mauvaises expériences. Comprendre et intégrer ces comportements en ligne est un premier pas pour pouvoir aider votre enfant en cas de besoin. Ce document a pour but de vous soutenir en vous donnant quelques conseils pratiques.

Financé par le Programme DAPHNE de
l'Union Européenne



1. Bonne communication

Quelles sont les expériences chouettes et moins chouettes de votre enfant sur le Net ? Montrez de l'intérêt **en posant des questions mais sans être intrusifs**. Dites lui que vous pouvez l'aider en cas de problème.

Voir également:
www.ecpat.be

2. Réseaux sociaux

S'inscrire sur un réseau social vous aidera à mieux comprendre les nouvelles technologies. N'hésitez pas à demander des conseils à votre enfant. Quels sont ses trucs et astuces et où les a-t-il appris ? **Demandez lui aussi où il cherche de l'aide** quand il rencontre un problème.

3. Construire une image en ligne

Comment se construit une image sur Internet ? Regardez des profils d'inconnus avec votre enfant pour voir quelle image ils/elles donnent d'eux-mêmes. Posez des questions: **"Quelle information partager sur toi?"** Comment donner une image positive? A quoi être attentif ? Qu'est-ce que ton comportement sur Internet révèle de toi?"

4. Harcèlement en ligne

Parlez à votre enfant du harcèlement, par exemple dans les groupes de Whatsapp. Posez lui des questions comme: **"Si tu vois quelqu'un qu'on maltraite sur Internet, ferais-tu quelque chose?"** Si tu étais victime de harcèlement, comment voudrais-tu que tes amis réagissent?"

5. Paramètres de sécurité

Vérifier que les paramètres de sécurité de votre enfant sont **bien réglés sur « privé »** pour que son profil ne puisse pas être vu par tout le monde. Trouvez un surnom qu'il puisse utiliser dans les sites de chat, sans qu'il révèle son âge. Conseillez lui de sauvegarder l'historique de ses conversations: cela permettra d'avoir des preuves en cas de besoin. Assurez lui que vous ne lirez jamais ces conversations sans son autorisation.

6. Les amis sur Internet

Souvent les enfants ne considèrent pas ceux qu'ils ont rencontrés sur Internet comme des inconnus. Pourtant, **les gens peuvent être bien différents sur Internet que dans la "vraie vie"**. Votre enfant accepterait-il un inconnu comme ami? C'est quoi un inconnu? Quels sont les dangers de rencontrer un ami Internet? Comment organiser une rencontre en toute sécurité? Par exemple en emmenant un ami, en s'assurant que son gsm est chargé et allumé, en rencontrant la personne dans un lieu public et en disant à des amis où a lieu le rendez-vous.

7. Webcam et utilisation des photos

Le sexting c'est l'envoi de photos sexy de soi (selfies érotiques). Peut-on le faire en toute sécurité? Expliquez à votre enfant qu'il est plus prudent d'échanger des photos de soi qu'on est à l'aise de montrer à tout le monde. C'est la même chose pour la webcam. Faites lui prendre conscience que la distribution d'une image d'un mineur (de lui ou d'un autre) à caractère pornographique est une infraction pénale car c'est considéré comme de la pédopornographie. Votre enfant doit comprendre **qu'après l'envoi d'un selfie érotique, il/elle perd le contrôle** sur cette image, en particulier quand une relation amoureuse se termine.