



Tips voor ouders: praten over veilig gebruik van internet

Kinderen besteden veel van hun vrije tijd online. Daarom is het belangrijk voor ouders om in hun opvoeding ook aandacht te besteden aan online gedrag. Pubers hebben een hekel aan preken en wijze lessen van hun ouders, vooral als het om internet gaat. Maar ze worden wel graag uitgedaagd om zelf na te denken. Grijp bijvoorbeeld berichten in het nieuws aan om erover te praten. Met deze flyer bieden we enkele tips om het onderwerp bespreekbaar te maken.

Gefinancierd door het DAPHNE programma van de Europese Unie



1. Praat met je kind

Praat met je kind over wat het online meemaakt. Wat is er leuk en wat niet? **Wees niet controlerend, maar toon interesse.** Bespreek het zoals je ook andere dingen in het leven van je kind bespreekt. Vertel aan je kind dat hij of zij áltijd bij jou terecht kan als er iets misgaat op internet.

Bekijk ook:

www.meldknop.nl

www.vraaghetdepolitie.nl

2. Doe mee met sociale media

Maak zelf een account aan bij sociale media. Zo kom je meer te weten over deze wereld en kun je er gemakkelijker over praten. **Vraag je kind om je te helpen om meer over sociale media te leren.** Welke veiligheidstips kan je kind geven en waar heeft hij of zij dat geleerd?

3. Praat over online imago

Praat over het bewust opbouwen van een online imago. Stel vragen over hoe je dat op zo'n manier doet zodat dat je geen spijt krijgt. Stel vragen als: "Welke foto's en informatie over jezelf kan je beter niet op internet plaatsen? **Hoe maak je een goede indruk?** Waar let jij op? Wat zegt je onlinegedrag over jou?"

4. Praat over cyberpesten

Praat met tieners over pestgedrag in bijvoorbeeld WhatsApp-groepen. Stel vragen waardoor ze gaan nadenken, zoals: **"Als je ziet dat iemand onwaardig of slecht behandeld wordt, wat doe je dan?"** Stel dat jou zoiets overkomt, hoe zou je dan willen dat jouw vrienden reageren?"

5. Loop samen instellingen door

Verzin samen met je kind een bijnaam (nickname) om op chatsites te gebruiken. Zorg daarbij dat er géén informatie over de leeftijd van je kind in staat. Het advies is ook om de geschiedenis van chatgesprekken aan te zetten. Dan is er bewijsmateriaal in het geval er iets mis zou gaan. Leg uit dat je als ouder de gesprekken niet zult lezen zonder toestemming. **Zorg ervoor dat de instellingen op 'privé' staan,** zodat het profiel niet zichtbaar is voor iedereen.

6. Maak afspraken over online vrienden

Praat over vriendschapsverzoeken van vreemden bij het spelen van een game of op social media sites. Vraag bijvoorbeeld: "Wanneer vertrouw je iemand die je alleen online kent? Wanneer accepteer je een vriendenverzoek van iemand die je niet in het echt kent en welke risico's zitten daaraan? **Hoe je weet dat iemand echt is wie hij of zij zegt?"** Maak afspraken over het ontmoeten van online vrienden. Laat je tiener bedenken of dat verstandig is en hoe je dat veilig kunt doen.

7. Praat over webcam- en fotogebruik

Bespreek met je kind of het maken en versturen van naaktbeelden van jezelf (erotische selfies) of van anderen verstandig is. Het versturen van erotische selfies heet sexting. Tieners doen dit vaker dan we denken. Sexting is strafbaar als degene die op het beeld staat nog geen 18 jaar is. De wetgever ziet het als kindporno. Tieners moeten zich ook realiseren dat beelden doorgestuurd kunnen worden. Zo kunnen ze daar jaren later nog mee geconfronteerd worden. Kan (s)experimenteren ook veilig? Hoe dan? Praat erover met je tiener en adviseer om het nooit te doen met iemand die hij of zij niet in het echt kent.